

استبيان خطر التسمم بالرصاص في ولاية أيوا، والدليل الإرشادي لفحوصات الكشف عن الرصاص في الدم.

التوصيات من أجل فحوصات الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 6 سنوات.



تُمثل التوصيات التالية -بشأن اختبارات الكشف عن الإصابة بالرصاص في الدم وكذلك استخدام استبيان خطر التسمم بالرصاص- جُهدًا تعاونيًا بين مجموعة العمل الاستشارية الرائدة في مجال الطفولة (CLAW) حول سياسة فحص نسبة الرصاص في الدم والتدريب عليها. تتألف مجموعة العمل هذه من مجموعة من أطباء الأطفال ومزودي الرعاية الصحية الأولية ومسؤولين في مجال الصحة العامة، ومستشفيات وعيادات جامعة ولاية أيوا، ومركز مراقبة السموم في ولاية أيوا، ومعهد جامعة أيوا لأبحاث وسياسات الصحة العامة، وإدارة الصحة العامة بولاية أيوا (IDPH).

إن التعرض للرصاص من الأمور الخطيرة، ومن شأنه أن يتسبب في الإضرار بصحة الطفل بشكل بالغ. وقد صرَّح مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بأنه لا يوجد أي مستوى من الرصاص يُعد غير ضار بصحة الطفل. وليس هناك وسيلة سوى اختبارات وفحوصات الكشف عن الرصاص في الدم يمكن من خلالها معرفة ما إذا كان الطفل يتعرض لمستويات غير عادية من الرصاص. إن الأطفال الذين تُثبت الاختبارات ارتفاع المستويات لديهم يكونون في حاجة إلى المزيد من الفحوصات والاختبارات والمتابعة من أجل خفض مستويات التعرض الإضافية والحد من الأضرار التي قد تؤثر على صحة الطفل على المدى الطويل. يمكن لمخاطر التعرض أن تتغير بمرور الوقت وذلك بمجرد أن يصبح الطفل أكثر نشاطًا.

اختبار الكشف عن الرصاص في الدم.

ينبغي لأطباء الأطفال ومزودي خدمات الرعاية الصحية الأولية إخضاع الأطفال لاختبارات وفحوصات الكشف عن ارتفاع مستويات وتركيزات الرصاص في الدم وذلك حسب الشروط التي تفرضها الولاية وكذلك الشروط المحلية والفيدرالية. تنص اشتراطات خطة Medicaid الفيدرالية على أنه فيما يتعلق بجميع الأطفال المسجلين في خطط Medicaid -وبصرف النظر عما إذا كانت هذه التغطية مُمولة أم لا وفقًا للفصول XIX أو XXI- لا بد أن يخضعوا لاختبارات الكشف عن وجود الرصاص في الدم عند عمر 12 شهرًا و24 شهرًا. تشترط إدارة الصحة العامة بولاية أيوا إجراء فحوصات لجميع الأطفال غير المُدرجين في خطط Medicaid وذلك عند عمر 12 شهرًا و24 شهرًا.

استبيان خطر التسمم بالرصاص

أكمل استبيان خطر التسمم بالرصاص لتقييم مخاطر التعرض للرصاص لجميع الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 6 سنوات وذلك أثناء زيارات عيادات الرعاية الصحية ومقار مزودي الرعاية الأولية وذلك بداية من سن 6 أشهر:

- إذا كانت جميع الإجابات عن الأسئلة بـ "لا" فقم بإعادة التقييم في كل زيارة يقوم بها الطفل أو بشكل مُتكرر حسب ما تجده ضروريًا
- إذا كانت الإجابات "نعم" أو "لا أعرف" فعليك إجراء اختبار فحص الدم وتوفير المعلومات بشأن مخاطر الرصاص وفوائد التغذية السليمة والنظافة الشخصية.

موارد ومصادر بيانات مخاطر التعرض للرصاص في ولاية أيوا:

- **بطاقات تقارير مخاطر الرصاص في المقاطعة:** توفر بطاقات التقارير الخاصة بالمقاطعة بيانات عن معدلات فحوصات الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 6 سنوات في كل مقاطعة. يمكن استخدام البيانات الخاصة بالمقاطعة بشأن نسبة المباني التي يعود تاريخ بنائها إلى ما قبل 1979، وكذلك معدلات الأطفال الذين ينتمون إلى الأسر الفقيرة لتقييم مخاطر الرصاص وذلك حسب مقاطعة الإقامة الخاصة بالطفل. حِمل بطاقات تقارير الرصاص من <https://idph.iowa.gov/Environmental-Health-Services/Childhood-Lead-Poisoning-Prevention/resources>
- نموذج مخاطر التعرض للرصاص: **تقدير مخاطر تعرض الأطفال للرصاص على مستوى الحي (مسار التعداد) بناءً على عمر المسكن ومستوى الفقر واللغة المُستخدمة في المنزل.** يسمح نموذج المخاطر لمزودي خدمات الرعاية الصحية والعاملين فيها بعرض خريطة بالعديد من المؤشرات مع تصنيفات منخفضة ومتوسطة وعالية، معروضة على مستوى المجتمع. <https://tracking.idph.iowa.gov/Health/Lead-Poisoning/Lead-Exposure-Risk-Model>
- **خريطة منطقة خدمات برنامج مكافحة التسمم بالرصاص في مرحلة الطفولة:** توفر الخريطة عرضًا مُرَمَّزًا بالألوان لمناطق خدمة الوقاية من التسمم بالرصاص في مرحلة الطفولة. كما أنها تتضمن قائمة بمزودي خدمات المنطقة وكذلك بيانات الاتصال الخاصة بهم، ويمكنك الاطلاع عليها على <https://idph.iowa.gov/Portals/1/userfiles/106/FY21-CLPPP-Service-Area-Map.pdf>

إدارة الصحة العامة بولاية آيوا
استبيان خطر التسمم بالرصاص في مرحلة الطفولة

اسم المريض: _____ التاريخ: _____
العنوان: _____ تاريخ الميلاد: _____

من أجل تقييم مخاطر التعرض للرصاص، عليك المشاركة في استبيان خطر التسمم بالرصاص في مرحلة الطفولة للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر و6 سنوات

- ينبغي إجراء تحليل دم لجميع الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و24 شهرًا.
- إذا كانت هناك إجابات بـ 'نعم' أو 'لا أعرف' عن أسئلة هذا الاستبيان:
- 1. فقم بتوفير التثقيف اللازم بشأن مخاطر الرصاص وفوائد التغذية السليمة والنظافة الشخصية
- 2. قم بإجراء اختبارٍ للدم إذا كان الطفل يبلغ من العمر 3، 4، أو 5 سنوات
- 3. قم بدراسة مخاطر/ فوائد الخضوع للفحوصات في سن 6، 9، 15، 18، 30 شهرًا
- إذا كانت جميع الإجابات عن الأسئلة بـ 'لا'
- 1. فقم بإعادة التقييم في كل زيارة يقوم بها الطفل أو بشكل مُتكرر حسب ما تجده ضروريًا
- لمزيدٍ من المعلومات، يُرجى الاتصال على برنامج مكافحة التسمم بالرصاص بولاية آيوا وذلك على هاتف رقم: 800-972-2026

الأسئلة	نعم أو لا أعرف	لا
1- هل عاش طفلك في أو زار منزلًا أو دار رعاية أطفال أو غيرها من البنايات التي يعود تاريخ بنائها إلى ما قبل 1978؟	☐	☐
2- منذ آخر مرة خضع فيها الطفل لفحص الكشف عن الإصابة بالرصاص، هل عاش طفلك أو زار منزلًا أو دار رعاية أطفال أو غيرها من البنايات التي تخضع للتجديد أو الإصلاحات أو إعادة الهيكلة باستمرار؟	☐	☐
3- هل أكل طفلك أو مضغ أشياء لا تصلح للأكل مثل: رقائق الدهان، أو الأوساخ، أو المجوهرات، أو المفاتيح، أو أطر النوافذ، أو غير ذلك من الأشياء المعدنية أو المطلية؟	☐	☐
4. هل عانى أحد أفراد عائلة طفلك أو أحد أصدقائه مؤخرًا من ارتفاع كبير في مستويات الرصاص في الدم؟	☐	☐
5- هل سبق أن عاش طفلك أو قضى فترة من الزمن في بلدٍ أجنبي خلال فترة الـ 12 شهرًا الماضية أو منذ آخر مرة خضع فيها لفحص الكشف عن الرصاص في الدم؟	☐	☐
هل خالط طفلك أحد البالغين الذين يعملون في وظائف أو يمارسون هوايات يتعرضون فيها للرصاص؟ الأمثلة	☐	☐
• الصيد (صناعة غطاسات الصيد • المصنوعة من الرصاص) • تحف الأثاث القديم (إعادة الطلاء) • صناعة أو تزجيج الخزفيات • لحام المعادن • صيانة المباني أو إعادة تشطيبها أو طلائها • التصنيع (أجزاء المعدات الصناعية أو قطع غيار السيارات أو البطاريات) • إصلاح المعادن أو إعادة تدويرها (خردة المعادن، أو الأجهزة الإلكترونية أو أجهزة المشعاع في المركبات) • الأسلحة النارية [أهداف التدريب على الرماية، ميادين الرماية الداخلية/الخارجية (التصنيع أو الصب أو إعادة التحميل)]		
هل تستخدم أسرتك منتجات من دول أخرى مثل: الفخاريات أو الأدوية الطبية أو التوابل أو الأطعمة؟ الأمثلة	☐	☐
• الأدوية التقليدية مثل: الأيورفيدا، والجريت، والأزاركون، والأركون، والكوهل، وبالي جولي، والمرجان، والغاسارد، والليغا، وبالي لو آه، ورويدا • أدوات التجميل مثل: الكحل، وسورما، وسندور • الفخاريات المستوردة أو المزججة، والحلويات المستوردة أو المنتجات الغذائية المستوردة • الأطعمة والتوابل (خاصة الكركم والفلفل الحار والبابريكا والكمون) المستوردة من خارج الولايات المتحدة أو المشتراة من متاجر الأطعمة المتخصصة الدولية		
عليك إجراء الفحص على الفور		

إن تركيز الرصاص في الدم لدى الأطفال الذين عاشوا في بيئات ملوثة بالرصاص يزداد عادةً بسرعة في الفترة ما بين 6 و12 شهرًا، ويصل إلى ذروته في الفترة بين 18 و36 شهرًا ثم بعد ذلك يتزايد تدريجيًا.
الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال